

## Votre lettre d'information Bipôles 44

à : bipoles44@orange.fr

---



## Votre lettre d'information Bipôles 44 de mai 2019 #1

### En projet !

> **L'assemblée générale de Bipôles 44** aura lieu le 28 Mai à 18h. à la Mairie de Chantenay.

> **Réservez votre 15 juin !** Une **journée détente** est organisée pour réunir tous les membres de l'association. Cette année : les marais salants de Guérande ! Nous vous enverrons bientôt de plus amples informations.

> **Et bien sûr, toujours, et depuis 16 ans, des groupes de paroles patients et conjoints existent.** Vous pouvez retrouver les prochaines dates ici : <http://bi-poles44.fr/index.php/activites/>

## Depuis 2 mois !

> 7 réunions du **cycle de formation sur l'éducation thérapeutique** ont déjà eu lieu, rassemblant entre 10 et 16 personnes par session depuis le 04/02. Selon Hubert, "c'est très intéressant, ça permet de mieux comprendre sa maladie et d'échanger entre usagers et entourages sur notre vécu".

### > **Bipôles 44 se fait connaître !**

Une première **présentation de Bipôles 44** a eu lieu le 20/03 avec Hubert et Ewa lors de la rencontre de la maison médicale du Bignon **pour les médecins et professionnels para-médicaux**, avec la participation du centre Georges Daumézon - Giverny et du Dr Yebbal.

Une seconde présentation a eu lieu le 29/04 lors d'un **groupe d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)**, à Giverny avec Hubert, Isabelle et Emmanuel.

> **La conférence du Dr Papeta** s'est déroulée le 25/04 avec pour thème : « Mieux vivre avec ses troubles bipolaires, vers le rétablissement ». Les thèmes étaient variés : l'origine, les perspectives thérapeutiques, la gestion des émotions et du stress, l'insertion socio professionnelle, l'aide aux aidants ou encore le déni.

Cette conférence a été un vrai **succès**, puisqu'elle a profité à **150** personnes pendant 2h. Les débats ont été animés et une dizaine de questions ont été posées.

Article Ouest France : [Nantes. Comment vivre avec la bipolarité](#)

## Nos lecteurs !

### > **Marie-Madeleine nous parle des groupes de parole "conjointes" :**

"Les groupes de parole sont vraiment l'occasion de **se décharger de nos joies et peines, sans jugement**, entre pairs"

Et vous, **voulez-vous vous exprimer** dans la prochaine lettre d'information ? Vous pouvez nous contacter à [bipoles44@orange.fr](mailto:bipoles44@orange.fr) ou nous téléphoner au 06 86 54 77 64.

## Et chez les autres ?

### CRESERC

> Il existe la possibilité de suivre de l'**éducation thérapeutique au CRESERC**. La liste d'attente peut être longue, donc il est conseillé d'appeler le plus tôt possible au 02.44.76.68.77 ou par mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)



> Le **CReHPsy PL** vous invite à sa 15ème journée intitulée :

**"La réhabilitation psychosociale : sa place dans le parcours de soins des personnes en situation de handicap psychique"**

Vendredi 7 Juin 2019 - Salle Claude Chabrol à Angers.

## Et pour nous contacter ?

Notre site internet : <http://bi-poles44.fr>

Notre téléphone : 06 86 54 77 64

Notre e-mail : [bipoles44@orange.fr](mailto:bipoles44@orange.fr)

Et une nouvelle adresse en 2019 :

Pôle associatif Pirmil, 25 Rue Esnoul des Châtelets, 44200 Nantes

## Bipôles 44 c'est aussi ...

> Notre **CAA** se réunit tous les mois pour **décider et mettre en oeuvre** les actions de Bipôles 44. Nous avons besoin de vous, n'hésitez pas à nous [contacter](#) !



## BULLETIN D'ADHÉSION 2019

> **Nous avons besoin de vos adhésions** pour continuer une animation des groupes de paroles de haute qualité ! Vous pouvez remplir le bulletin d'adhésion en le téléchargeant ici : <http://bi-poles44.fr/wp-content/uploads/2019/01/Adh%C3%A9sion-2019.pdf>

Cet e-mail a été envoyé à [bipoles44@orange.fr](mailto:bipoles44@orange.fr)  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Bipôles 44.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2019 Bipôles44