

# Votre lettre d'information Bipôles 44 de septembre 2019

à : bipoles44@orange.fr

---



## Votre lettre d'information Bipôles 44 de septembre 2019 #2

### A venir !

> **Un atelier d'écriture et d'expression artistique est prévu** le 23 octobre !

La règle est simple : à partir d'un poème, d'un mot ou d'un ensemble de mots, vous exprimez ce que vous ressentez sous la forme écrite que vous souhaitez.

Ca se passe dans nos locaux, de 18h à 20h.

L'inscription se fait au 06 86 54 77 64 (réservé aux adhérents, avant le 7 octobre).

> **Balade à pied le 28/09 sur Nantes !** A 15h juste après le passage de l'été à l'automne, Ewa propose, pour maintenir la forme, une petite marche au bord de l'Erdre jusqu'au merveilleux Parc Floral de la Beaujoire.

RDV à 15h à Motte Rouge - Waldec Rousseau, à côté des bateaux, sous le pont.

Pour s'inscrire : [e.sadurska-lucente@orange.fr](mailto:e.sadurska-lucente@orange.fr) avant le 24/09.

> **Et bien sûr, toujours, et depuis 16 ans, des groupes de paroles patients et conjoints existent.** Vous pouvez retrouver les prochaines dates ici : <http://bi-poles44.fr/index.php/activites/>

## En projet !

### > En projet avec Univers Vie:

pour ceux qui s'interrogent sur leur situation professionnelle et/ou socio professionnelle, [Univers vie](#), propose d'animer des groupes de co-développement socio professionnelle à destination des adhérents de Bipôles 44.

Univers vie est une association nantaise de bénévoles qui accompagne les personnes atteintes de troubles bipolaires vers un projet, une activité sociale ou professionnelle.

Si vous êtes intéressé, merci de vous faire connaître auprès de Bipôles 44 : 06 86 54 77 64 ou par e-mail : [bipoles44@orange.fr](mailto:bipoles44@orange.fr)

### > Projet d'atelier de méditation de pleine conscience :

des contacts sont pris avec l'animatrice de la clinique du Parc sur Nantes. Seriez vous intéressés par cette pratique et participer régulièrement à des séances ? Si oui, contactez-nous au 06 86 54 77 64 ou par e-mail : [bipoles44@orange.fr](mailto:bipoles44@orange.fr). Merci de vos retours !

## Depuis mai !

> L'**Assemblée Générale 2019** de Bipôles 44 s'est tenue à la mairie de Chantenay le 28/05/2019. **Un bilan d'activité positif, mais financier sur le fil du rasoir.** Notre **objectif** cette année est de **mieux faire connaître l'association et de la faire grossir.** Nous sommes la seule association dans le 44 à proposer des groupes de paroles pour les personnes atteintes de troubles bipolaires et leurs famille, soit 80 membres. Sachant qu'environ 30 000 personnes sont impactées sur les Pays de la Loire... **Nous remplissons une continuité de soins, qui n'est rien sans votre aide et vos actions !**

### > Nous avons besoin de vous pour toutes sortes de missions : communication

(réfection des flyers, plaquettes ou des affiches), **rencontre** des différents acteurs de la santé, **préparation des évènements** comme la galette des rois, **projets informatiques**....

Vous serez accompagnés sur vos actions car elles sont décidées et mise en oeuvre en commun.

**Venez nous voir en conseil d'animation et d'administration (CAA), il est ouvert à tous les membres. Le prochain CAA se déroule le 14 octobre à partir de 17h**

### > Bipôles 44 se fait connaître !

Une **présentation de Bipôles 44** a eu lieu le 11/09 avec Emmanuel et Elisabeth lors de la **rencontre avec le centre de réhabilitation psychosociale Phileas Fogg**, sur Nantes. Il accueille toutes les personnes adultes suivies en psychiatrie avec pour finalité de favoriser le rétablissement et la réussite de projets concrets des patients souffrant de troubles psychiques. Vous pouvez les contacter au 02 28 02 28 99 ou par e-mail : [bp-centre-phileas-fogg@chu-nantes.fr](mailto:bp-centre-phileas-fogg@chu-nantes.fr)

## Nos lecteurs !

> Emmanuel nous parle des groupes de parole "patients" :

"Je trouve extrêmement agréable de pouvoir parler de ces choses intimes, qui nous font souffrir parfois...et de savoir que les personnes qui sont avec vous autour de la table, vous écoutent et vous comprennent vraiment"

Et vous, **voulez-vous vous exprimer** dans la prochaine lettre d'information ? Vous pouvez nous contacter à [bipoles44@orange.fr](mailto:bipoles44@orange.fr) ou nous téléphoner au 06 86 54 77 64.

## Et chez les autres ?

### CRESERC

> Le CReSerc propose le programme **ProFamille**, destiné aux familles et aux proches de personnes présentant un trouble bipolaire ProFamille. Il est très engageant, puisque se déroulant sur 14 séances de 4 heures, à raison d'une séance toutes les 3 semaines. Un premier groupe a commencé début septembre. Pour plus d'informations, contactez le 02 44 76 68 77 ou par mail : [bp-creserc@chu-nantes.fr](mailto:bp-creserc@chu-nantes.fr)



> Un « **CAFE RENCONTRES** » s'est ouvert à Pornic, organisé par l'UNAFAM 44. La création de ce lieu a pour but de permettre à des personnes concernées par un proche qui souffre de troubles psychiques de se rencontrer et d'échanger sur leurs situations. Plus d'infos au 02 51 83 17 73 ou par mail : [44@unafam.org](mailto:44@unafam.org)

## Bipôles 44 c'est aussi ...

> Notre **conseil d'animation et d'administration (CAA)** se réunit tous les mois pour **décider et mettre en oeuvre** les actions de Bipôles 44. Nous avons besoin de vous car vous avez besoin de nous ! N'hésitez pas à nous [contacter](#) !

## Et pour nous contacter ?

Notre site internet : <http://bi-poles44.fr>

Notre téléphone : 06 86 54 77 64

Notre e-mail : [bipoles44@orange.fr](mailto:bipoles44@orange.fr)

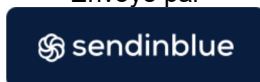
Et une nouvelle adresse en 2019 :

Pôle associatif Pirmil, 25 Rue Esnoul des Châtelets, 44200 Nantes

Cet e-mail a été envoyé à [bipoles44@orange.fr](mailto:bipoles44@orange.fr)  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Bipôles 44.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par



© 2019 Bipôles44