

Vos informations Bipôles 44 – 03/2020 - #4

Bipoles44 et Univers Vie

> mise en place des ateliers de co-développement avec Univers Vie la première séance a lieu le 12 Mars

Qu'est-ce que le Co-développement ? c'est une approche de développement pour des personnes qui veulent apprendre les uns des autres . Les réflexions individuelle et commune s'effectuent dans un cadre d'échange structuré et confidentiel dont les animateurs sont les garants.

Les sujets portent sur des questionnements, des problématiques vécues par les participants dans leur activité, qu'elle soit professionnelle ou associative, que vous soyez en activité, en maladie ou à la retraite.

Le premier atelier aura lieu le **12/03/2020 à 16h45 à 19h dans nos locaux.**

5 autres suivront, sachant qu'il est préférable de s'engager sur la totalité.

pour l'organisation, merci de vous inscrire **avant le 6 Mars**

.au 02 40 20 23 41 ou par e-mail : bipoles44@orange.fr .l'adhésion est demandée pour infos complémentaires 02 40 20 23 41

> des groupes de paroles une fois par mois avec un thérapeute

-pour les personnes atteintes de troubles bipolaires

-et d'autres pour les conjoints. Vous pouvez retrouver les prochaines dates sur le site ici : <http://bi-poles44.fr/index.php/activites/>

> Notre groupe autonome

Il rassemble des personnes vivant avec des troubles bipolaires qui souhaitent se soutenir mutuellement par l'expression du vécu et l'écoute.

Le groupe est ouvert aux personnes adhérentes de l'association ayant déjà une expérience des groupes de parole. Il se réunit mensuellement, le 2e jeudi du mois, de 15h à 16h30. **Si vous êtes intéressé, merci de contacter l'association au 06 86 54 77 64 ou par e-mail : bipoles44@orange.fr**

-
le cycle de formation sur les troubles bipolaires avec le Professeur Bourin sur 6 séances

[pour toutes personnes souffrant de troubles bipolaires ainsi que son conjoint et son entourage](#)

Connaître la maladie, les traitements, les signes de rechutes ...
apprendre à gérer ses troubles
en parler avec ses proches :
les prochaines dates le 2 ,9 , 23 Mars de 18h à 19h30 au local de bipoles44
les autres dates seront sur le site

Depuis septembre et Février **l'atelier d'écriture continue**

*les prochaines séances le 22:avril le 24Juin
s'inscrire auprès d'Ewa*

-
en Projet et avec d'autres partenaires

la semaine d'informations sur la santé mentale sur Nantes métropole dernière semaine de Mars

participation de Bipoles44 avec d'autres associations le GEM le nouveau Cap

- **La bibliothèque vivante** dans laquelle les livres sont des personnes qui se racontent: Médiathèque Floresca Guépin le 21 mars de 15h à 17h (voir PJ)

-

- **-conférence du Dr Rachel Bocher** » santé mentale troubles psychiques changeons notre regard»

et présentation de bipoles44 le 24 Mars à 18h30 rue Bias faculté de pharmacie

L'Assemblée générale de Bipoles44

Un temps fort où se discute et se prennent les décisions pour le devenir et la pérennité » de l'association, nous en reparlerons
et déjà nous espérons vous voir nombreux

Votre participation

Nous avons besoin de vous pour participer au suivi et développement de l'association , par exemple :

participation au CAA, conseil d'administration et conseil d'animation

rencontrer les structures et associations

gérer le site internet

demander des subventions etc.....

toutes les décisions se prennent en collégialité et suivant les possibilités de chacun

Le CAA se réunit une fois par mois au local

n'hésitez pas à nous rejoindre merci de votre attention

Et pour nous contacter ?

Notre site internet : <http://bi-poles44.fr>

Notre téléphone : 06 86 54 77 64

Notre e-mail : bipoles44@orange.fr

Pôle associatif Pirmil, 25 Rue Esnoul des Châtelets, 44200 Nantes