

# Lignes d'écoute Nationales

Numéros de téléphone d'écoute, d'aide et d'orientation sur la santé

## Agri'Ecoute

Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage – 7j/7, 24h/24. Appel non surtaxé. Gratuit depuis une box  
09 69 39 29 19

## Avec nos proches

Ligne nationale des aidants, tenue par une trentaine d'écouterants bénévoles.  
01 84 72 94 72 (disponible 7 jours sur 7 de 8h à 22h)

## Croix Rouge Ecoute

0 800 858 858

## Ecoute Famille UNAFAM

Ecoute téléphonique par des psychologues cliniciens, pour toute personne ayant un proche vivant avec des troubles psychiques.  
01 42 63 03 03 (du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h)

## France Dépression

07 84 96 88 28 (du lundi au vendredi de 14h30 à 17h00)

## Solitud'écoute

Pour personnes de plus de 50 ans en situation d'isolement de 15h00 à 18h00, 7 jours sur 7  
08 00 47 47 88

## SOS Amitiés

01 42 96 26 26

## Suicide Ecoute

01 45 39 40 00

## SOS Suicide Phénix

tous les jours de 13h à 23h.

01 40 44 46 45

Appel confidentiel et anonyme  
(Prix d'un appel local)

## SOS Dépression

07 67 12 10 59

Mercredis : 14h30 – 16h30 ; Vendredis : 14h30 – 16h30